

## VALORES DE REFERÊNCIA PARA GLICEMIA

A glicemia é a concentração de glicose no sangue ou mais precisamente no plasma.

Classificação	Glicose
Normal	Até 100 mg/dl
Elevado	100 - 139 mg/dl
Diabetes	Maior de 140 mg/dl

Fonte: Ministério da Saúde (1996)

## VALORES DE REFERÊNCIA PARA COLESTEROL

As duas principais gorduras presentes no sangue são o colesterol e os triglicerídeos. As gorduras ligam-se a determinadas proteínas para deslocarem-se no sangue. As gorduras e as proteínas combinadas são denominadas de lipoproteínas.

As principais lipoproteínas são os quilomícrons, as lipoproteínas de densidade muito baixa (very low density lipoprotein ou VLDL-colesterol), as lipoproteínas de baixa densidade (low density lipoprotein ou LDL-colesterol, chamado de "colesterol ruim") e as lipoproteínas de alta densidade (high density lipoprotein ou HDL-colesterol, chamado de "colesterol bom").

**Triglicérides, ou triglicerídeos,** são um tipo de gordura, composto por uma molécula de glicerol e três moléculas de ácidos graxos. Os triglicérides são a principal forma de estocagem de energia dos animais, que os acumulam no tecido adiposo na forma de gordura.

	Desejável	Limítrofe	Aumentado
Colesterol total	<200 mg/dl	200-239 mg/dl	>240 mg/dl
Triglicerídeos	<150 mg/dl	150-200 mg/dl	>200mg/dl
LDL	<130 mg/dl	130-159 mg/dl	>160 mg/dl
HDL	Proteção	Padrão normal	Risco
Homem	55 mg/dl	35-54 mg/dl	<35 mg/dl
Mulher	65 mg/dl	45-64 mg/dl	<35 mg/dl

## CLASSIFICAÇÃO DA PRESSÃO ARTERIAL EM ADULTO

A **pressão arterial**, é a pressão exercida pelo sangue contra a superfície interna das artérias. A A força original vem do batimento cardíaco. A pressão arterial varia a cada instante.

Pressão Sistólica	Pressão Diastólica	Classificação
< 130	< 85	Normal
130-139	85-89	Normal Limítrofe
140-159	90-99	Hipertensão Leve (estágio 1)
160-179	100-109	Hipertensão Moderada (estágio 2)
≥ 180	≥ 110	Hipertensão Grave (estágio 3)

Fonte: Joint Committee on Detection, and Treatment of High Blood Pressure – 1993